

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH – LUTY 2024r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.02.2024r.	Aktywny Senior – spacer / ćwiczenia krzesłkowe i oddechowe Gry integracyjne – kalambury, jaką jestem literką, gąsiennica
07.02.2024r.	Kuchnia Seniora - pączki Trening Umysłu - łamigłówki dla Seniora
08.02.2024r.	Tłusty Czwartek – test wiedzy o „pączkowym święcie” Senior Artysta – zimowy pejzaż z elementami fantastyki
14.02.2024r.	Kuchnia Seniora – ciasta z przepisów naszych babć Senior Artysta – świeczniki w kształcie serca
15.02.2024r.	Trening Umysłu – zagadki, wykreślanki, łamigłówki Karaoke – wspólne śpiewanie
28.02.2024r.	Kuchnia Seniora – kurczak w curry z warzywami Aktywny Senior – spacer / porządki wokół świetlicy wiejskiej
29.02.2024r.	Senior Artysta – wiosenne kwiaty Spotkanie społeczności – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:
Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

Zatwierdził:

K I E R O W N I K
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

