

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - WRZESIEŃ 2023r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
5.09.2023r.	Zajęcia handmade – szkatułki z patyczków laryngologicznych. Kuchnia Seniora – tortilla z kurczakiem.
6.09.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – państwa i miasta, kalambury, bingo, sokole oko. Aktywny senior – spacer z kijkami nordic walking. Zajęcia sensoryczne – doskonalimy zmysł słuchu - rozpoznajemy odgłosy zwierząt.
7.09.2023r.	“Siłownia pamięci” - memory, zakodowane obrazki, ukryte słowa, krzyżówki. Zajęcia kreatywne – zakładki do książek.
12.09.2023r.	Zajęcia handmade – organizer z puszek. Kuchnia Seniora – domowa pizza.
13.09.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – bingo, dobble, warcaby, chińczyk, blokus. Aktywny senior – ćwiczenia z elementami tańca przy muzyce.
14.09.2023r.	“Siłownia pamięci” - ukryte obrazki, co tu nie pasuje?, znajdź różnicę, zagadki. Zajęcia kreatywne – wazony wykonane metodą decoupage.
19.09.2023r.	Zajęcia handmade – wazony wykonane metodą decoupage c.d. Kuchnia Seniora – naleśniki z dżemem.
20.09.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – bingo, warcaby, tangram, jenga, pamięć 3D. Aktywny senior – spacer z kijkami nordic walking.
21.09.2023r.	Wyjazd integracyjny – „Krzyżackim szlakiem – Działdowo – Grunwald”. Spotkanie integracyjne w Klubie „Senior+” w Mortągach
26.09.2023r.	Zajęcia handmade – prace plastyczne ze słomek. Kuchnia Seniora – sok z pietruszki.
27.09.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – katamino, klocki logiczne mozaika, quiz wiedzy o Polsce. Aktywny senior – ćwiczenia gimnastyczne z wykorzystaniem drążków i gum oporowych.
28.09.2023r.	“Siłownia pamięci” - gra w skojarzenia, zadania angażujące rękę niedominującą, odtwarzanie sekwencji obrazów. Zajęcia kreatywne – obrazy z rolek po papierze toaletowym.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

K I E R O W N I K
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

