

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - CZERWIEC 2023r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
1.06.2023r.	“Siłownia pamięci” - zakręcone przysłowia, rebusy, ukryte obrazki, sudoku. Zajęcia kreatywne – stokrotki z papierowych torebek.
6.06.2023r.	Wyjazd integracyjny do Kinoteatru Pasja w Łławie Spektakl teatralny pt. “Rubinowe gody”
7.06.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – bingo, kalambury, sokole oko, chińczyk, warcaby. Aktywny senior – spacer po okolicy z kijkami nordic walking. Zajęcia kreatywne – dekoracja i potrzebne rekwizyty do przedstawienia.
14.06.2023r.	Zajęcia handmade – dekoracja i potrzebne rekwizyty do przedstawienia. Kuchnia Seniora – domowe wypieki. Próby do inscenizacji wiersza Juliana Tuwima “Rzepka”.
15.06.2023r.	Uroczystość z okazji Plebiscytu na Warmii, Mazurach i Powiślu.
16.06.2023r.	Zajęcia kreatywne – dekoracja i potrzebne rekwizyty do przedstawienia. Próby do inscenizacji wiersza Juliana Tuwima “Rzepka”.
17.06.2023r.	Piknik Rodzinny - “Rodzina to świetna drużyna”.
20.06.2023r.	Zajęcia handmade – motylki z woreczków strunowych. Kuchnia Seniora – owocowe koktajle.
21.06.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – państwa i miasta, kalambury, bingo, sokole oko. Aktywny senior – ćwiczenia gimnastyczne przy muzyce z wykorzystaniem piłek oraz taśm oporowych. Zajęcia sensoryczne – doskonalimy zmysł wzroku – zabawa stoliczku nakryj się.
22.06.2023r.	“Siłownia pamięci” - zabawa bezludna wyspa i idę do sklepu. Zajęcia kreatywne – szkatułki z patyczków laryngologicznych. Spacer po najbliższej okolicy.
27.06.2023r.	Zajęcia handmade – odlewy gipsowe. Kuchnia Seniora – jabłecznik.
28.06.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – kim jestem?, kalambury, mistakos – walka o stołki. Aktywny senior – ogólnorozwojowe ćwiczenia przy krzesetkach.
29.06.2023r.	“Siłownia pamięci” - memory, zakodowane obrazki, ukryte słowa, co tu nie pasuje? Zajęcia kreatywne – tworzymy gry z wykorzystaniem elementów sensorycznych.

Sporządził:
Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:
KLUBU SENIOR+
Monika Embel

