

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH – CZERWIEC 2023r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.06.2023r.	Dzień Dziecka z Seniorami – wydarzenie o charakterze międzypokoleniowym
09.06.2023r.	Kuchnia Seniora – przygotowania do Pikniku Rodzinnego
12.06.2023r.	Kuchnia Seniora - ciasta Klubowy Kącik Gier – Państwa – miasta, Scrabble, Kalambury
13.06.2023r.	Udział w wydarzeniu gminnym – uroczyste otwarcie drogi Eko Senior – wykorzystujemy „stare” jeansy
22.06.2023r.	Karaoke – polskie przeboje Koło Fortuny – zabawa integracyjna
23.06.2023r.	Kuchnia Seniora – zdrowe przekąski Trening Umysłu – ćwiczenia zapałkowe
28.06.2023r.	Senior Artysta – szkzaty z gipsu Kuchnia Seniora – ciasto z truskawkami Spotkanie społeczności – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:
Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

Zatwierdził:

K I E R O W N I K
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

