

Fijewo, 01.05.2023r.

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - MAJ 2023r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
04.05.2023r.	“Siłownia pamięci” - zakręcone przysłowia, wykreślanki, krzyżówki. Zajęcia kreatywne – nakrętkowy zawrót głowy.
09.05.2023r.	Zajęcia handmade – kwiatowe obrazy z szyszek. Kuchnia Seniora – żurek.
10.05.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – bingo, warcaby, enigma, sokole oko. Aktywny senior – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem piłek oraz szarf. Zajęcia kreatywne – kwiatowe obrazy z szyszek.
11.05.2023r.	“Siłownia pamięci” - połącz w pary, rozsypanka literowa, ukryte słowa. Zajęcia kreatywne – kwiatowe obrazy z szyszek.
16.05.2023r.	Zajęcia handmade – szalowe kwiaty. Kuchnia Seniora – drożdżówki z makiem.
17.05.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – państwa i miasta, kalambury, bingo. Aktywny senior – spacer po okolicy z kijkami nordic walking. Zajęcia sensoryczne – doskonalimy zmysł dotyku – worek różności.
18.05.2023r.	“Siłownia pamięci” - zabawa “Idę do zoo i widzę...”, “Co mam w środku?”, połącz kropki. Zajęcia kreatywne – gipsowe magnesy.
23.05.2023r.	Zajęcia handmade – masa papierowa, lepienie figurek z ciastoliny. Kuchnia Seniora – domowa pizza.
24.05.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – sokole oko, chińczyk, bingo, dobble. Aktywny senior – ćwiczenia gimnastyczne przy muzyce z wykorzystaniem gum oporowych oraz krążków sensorycznych.
25.05.2023r.	“Siłownia pamięci” - memory, zakodowane obrazki, ukryte słowa, co tu nie pasuje? Zajęcia kreatywne – obrazki z nitki owijanych na gwoździe.
30.05.2023r.	Zajęcia handmade – obrazki z nitki owijanych na gwoździe c.d. Kuchnia Seniora – ryż z warzywami.
31.05.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – państwa i miasta, bingo, sudoku, statki, kim jestem? Aktywny senior – ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

