Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Lubawa
Fijewo 73, 14-260 Lubawa
tel. 89/645-54-35
(12)

AI.-VII.5111.7.5.2023 24.04.2023 r.

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+" W MORTĘGACH – MAJ 2023r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
04.05.2023r.	**Senior Artysta** – gipsowe skrzaty **Zabawy zręcznościowe** – magiczne kubeczki, zgadnij, co jest w środku?
10.05.2023r.	**Kuchnia Seniora** **Senior Artysta** - gipsowe skrzaty cd.
11.05.2023r.	**Trening Umysłu** – Zadania logiczne **Aktywny Senior** – nordic walking
17.05.2023r.	**Kuchnia Seniora** **Święto Polskiej Muzyki i Plastyki** – „Jaka to melodia?"
18.05.2023r.	**Aktywny Senior** – ćwiczenia krzesełkowe **Eko Senior** – drugie życie kartonowego pudełka
24.05.2023r.	**Kuchnia Seniora** **Trening Umysłu** – zadania zespołowe
25.05.2023r.	**Wizyta członków Stowarzyszenia „Radosny Senior" z Krakowa** **Klubowy Kącik Gier** – Państwa – miasta, Scrabble, Ego, Jenga
31.05.2023r.	**Seans Filmowy** – film biograficzny **Spotkanie społeczności** – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:
Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

OPIEKUN
Karolina Jaskulska

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Monika Empel

SENIOR +

Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior +" na lata 2015-2020.