

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - KWIECIEŃ 2023r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
03.04.2023r.	Zajęcia handmade – zajączki wielkanocne z gipsu. Kuchnia Seniora – drożdżówki z makiem.
04.04.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Państwa i miasta, Bingo, Warcaby, Dobble. Aktywny senior – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem piłek, drążków, gum oporowych oraz krążków sensorycznych. Zajęcia kreatywne – stroiki wielkanocne.
05.04.2023r.	“Siłownia pamięci” - sudoku, wykreślanki, krzyżówki, zagadki, rebusy, ukryte obrazki, układanki i zadania z zapalkami. Zajęcia kreatywne – stroiki wielkanocne c.d.
11.04.2023r.	Zajęcia handmade – wiosenne ozdoby i dekoracje do sali. Kuchnia Seniora – jabłecznik.
12.04.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Bingo, Kieszonkowy Bystrzak, Halli Galli. Aktywny senior – Zajęcia sensoryczne – doskonalimy zmysł słuchu – słuchanie i rozpoznawanie różnych odgłosów, dźwięków itd.
13.04.2023r.	“Siłownia pamięci” - zabawa “Bezлюдna wyspa”, “Stoliczku, nakryj się”. Zajęcia kreatywne – kwiatowe drzewko.
18.04.2023r.	Zajęcia handmade – wiosenne kwiatki z recyklingu. Kuchnia Seniora – sałatka z makaronem.
19.04.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Tajemnice zamku, Kalambury, Zgadnij kim jestem? Aktywny senior – ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem piórek i słomek oraz piłeczek pingpongowych.
20.04.2023r.	“Siłownia pamięci” - zajęcia z elementami kodowania, zakodowane obrazki. Zajęcia kreatywne – makramowe zawieszki na doniczki.
25.04.2023r.	Zajęcia handmade – origami – sztuka składania papieru. Kuchnia Seniora – pierś z kurczaka z warzywami.
26.04.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Las Vegas, Sokole oko, Mistakos – walka o stołki, gry karciane. Aktywny senior – ćwiczenia relaksacyjne przy muzyce.
27.04.2023r.	“Siłownia pamięci” - krzyżówki, wykreślanki, znajdź różnicę, ukryte obrazki. Zajęcia kreatywne – kwiaty z masy solnej.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

