

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH – KWIECIEŃ 2023r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
05.04.2023r.	Senior Artysta – stroiki wielkanocne
06.04.2023r.	Zajęcia porządkowe w klubie oraz przy świetlicy wiejskiej
12.04.2023r.	Kuchnia Seniora Eko Senior – tworzymy pojemniki z kartonów
19.04.2023r.	Klubowy Kącik Gier Aktywny Senior – ćwiczenia z elementami tańca
20.04.2023r.	Aktywny Senior – nordic walking Trening umysłu - Tangramy
26.04.2023r.	Senior Artysta – wiosenne krajobrazy Kuchnia Seniora
27.04.2023r.	Klubowy Kącik Gier Zabawy integracyjne dla Seniorów Spotkanie społeczności – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:
Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

