

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - LUTY 2023r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
6.02.2023r.	Zajęcia handmade – walentynkowe serduszka. Kuchnia Seniora – naleśniki zapiekane po meksykańsku.
7.02.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Bingo, Sokole Oko, Dobble, Blokus. Zajęcia sensoryczne – doskonalimy zmysł dotyku – Zgadnij, co jest w pudełeczku. “Siłownia pamięci” - Stoliczku nakryj się - zabawa usprawniająca pamięć seniorów.
9.02.2023r.	Dzień w Centrum Hullo – zwiedzanie obiektu, spotkanie „Zdrowy Kręgosłup”
14.02.2023r.	Zajęcia handmade – świece sojowe. Kuchnia Seniora – ciasteczka maślane w kształcie serduszek.
15.02.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Państwa i miasta, Kalambury, Bingo. Aktywny senior – ćwiczenia gimnastyczne z wykorzystaniem krzesełek i taśm. Próby występu z okazji Dnia Kobiet.
16.02.2023r.	“Siłownia pamięci” - sudoku, krzyżówki, rebusy, wykreślanki. Zajęcia kreatywne – upominki na Dzień Kobiet. Próby występu z okazji Dnia Kobiet.
21.02.2023r.	Zajęcia handmade – upominki na Dzień Kobiet. Kuchnia Seniora – drożdżówki z makiem. Próby występu z okazji Dnia Kobiet.
22.02.2023r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Warcaby, Chińczyk, Blokus, Jenga, Halli Galli. Aktywny senior – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem kijków oraz krążków sensorycznych. Próby występu z okazji Dnia Kobiet.
23.02.2023r.	“Siłownia pamięci” - zajęcia na macie z elementami kodowania, zakodowane obrazki. Zajęcia kreatywne – dekoracja i wystrój sali na Dzień Kobiet. Próby występu z okazji Dnia Kobiet.
28.02.2023r.	Zajęcia handmade – dekoracja i wystrój sali na Dzień Kobiet. Kuchnia Seniora – placuszki z pieczarkami. Próby występu z okazji Dnia Kobiet.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

K I E R O W N I K
KLUBU SENIOR+
Monika Empel
Monika Empel

