

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH – MARZEC 2023r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.03.2023r.	Trening Umysłu – zagadki zapałkowe Aktywny Senior – nordic walking
02.03.2023r.	Dzień w Centrum Hullo – zajęcia „Zdrowy Kręgosłup”
08.03.2023r.	Senior Artysta – wazony z recyklingu Klubowy Kącik Gier
09.03.2023r.	Śladami Mikołaja Kopernika – wyjazd na wystawę Copernicus 2023
15.03.2022r.	Kuchnia Seniora Aktywny Senior – ćwiczenia krzeselkowe i relaksacyjne
16.03.2022r.	Senior Artysta - ozdoby wielkanocne Zajęcia porządkowe przy świetlicy wiejskiej
22.03.2023r.	Zabawy integracyjne dla Seniorów Klubowy Kącik Gier
23.03.2023r.	Zajęcia „Zdrowy Kręgosłup” Senior Artysta – kwiatki do palmy wielkanocnej
29.03.2023r.	Aktywny Senior – nordic walking Senior Artysta - Palma wielkanocna
30.03.2023r.	Senior Artysta - Palma wielkanocna cd. Spotkanie społeczności – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:
Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

Zatwierdził:
KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

