

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ŻŁOTOWIE - LISTOPAD 2022r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
2.11.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Blokus, Bingo, Państwa i miasta. Aktywny Senior – ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe przy muzyce. Zajęcia sensoryczne – magiczne pudełko - doskonalenie zmysłu dotyku.
3.11.2022r.	Warsztaty makramy z Zagrodą Edukacyjną “Pszczółka w lesie” - aniołki, choinki, świeczniki. “Siłownia pamięci” - krzyżówki, wykreślanki, ukryte obrazki, zagadki, rebusy.
8.11.2022r.	Zajęcia handmade – maskotki - misie z filcu. Kuchnia Seniora – zapiekanka makaronowa.
9.11.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Bingo, Kalambury, Zgadnij kim jestem? Aktywny senior – ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem krzeseł i kijków. Zajęcia kreatywne – mini krasnale z kolorowego filcu i tektury.
10.11.2022r.	Zajęcia kreatywne – breloczki – pomponiki z włóczki. “Siłownia pamięci” - zabawy słowne, ćwiczenia umysłowe z wykorzystaniem liter. Kuchnia Seniora – rogaliki.
15.11.2022r.	Łączymy Pokolenia – spotkanie w ramach Dnia Seniora z dziećmi z grupy Misie ze Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Żłotowie - animacje, gry i zabawy, zajęcia przy muzyce, czytanie bajek, poczęstunek.
16.11.2022r.	Łączymy Pokolenia – spotkanie w ramach Dnia Seniora z dziećmi z grupy Krasnale ze Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Żłotowie - animacje, gry i zabawy, zajęcia przy muzyce, czytanie bajek, poczęstunek.
22.11.2022r.	Poradnictwo prawne Zajęcia handmade – obrazy z szyszek. Kuchnia Seniora – ciasto marchewkowe.
23.11.2022r.	Łączymy Pokolenia – spotkanie w ramach Dnia Seniora z dziećmi z zerówki ze Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Żłotowie - animacje, gry i zabawy, zajęcia przy muzyce, czytanie bajek, poczęstunek.
29.11.2022r.	Zajęcia handmade – obrazy z szyszek c.d. Kuchnia Seniora – Pierś z kurczaka z porem i warzywami.
30.11.2022r.	Spotkanie Andrzejkowe przy kawie.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

