

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - WRZESIEŃ 2022r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.09.2022r.	Zajęcia kreatywne – Słoneczniki z origami. „Siłownia pamięci” - Krzyżówki, rebusy, zagadki. Spacer po okolicy.
06.09.2022r.	Zajęcia handmade – Zakładki do książki. Kuchnia Seniora – szarlotka.
07.09.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Bingo, Sokole Oko, Państwa i miasta. Aktywny Senior – ćwiczenia gimnastyczne z wykorzystaniem piłek i drążków. Zajęcia sensoryczne – doskonalimy zmysł dotyku i smaku.
08.09.2022r.	Zajęcia kreatywne – Projektujemy i malujemy kubki. „Siłownia pamięci” - zadania logiczne, ćwiczenia z wykorzystaniem elementów kodowania. Zajęcia rozwijające współpracę i komunikację - Rysunki markerem w wersji XXL.
13.09.2022r.	Zajęcia handmade – Wazoniki. Kuchnia Seniora – Sernik. Spacer z kijkami nordic walking.
14.09.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Dobble, Blokus, Enigma, Chińczyk, Warcaby. Aktywny senior – nauka układu tanecznego. Zajęcia sensoryczne – doskonalimy zmysł dotyku.
15.09.2022r.	Zajęcia kreatywne – Łapacze snów. „Siłownia pamięci” - Łamigłówki, wykreślanki, krzyżówki, Znajdź różnice.
20.09.2022r.	Zajęcia handmade – Łapacze snów c.d. Kuchnia Seniora – Drożdżówki z makiem.
21.09.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – 3 minutowa gra na skojarzenia, Państwa i miasta, Bingo, Blokus, Kalambury. Aktywny Senior - ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem piórek oraz piłeczek.
22.09.2022r.	Zajęcia kreatywne – Jesienne wydrapywanki. „Siłownia pamięci” - gra na skojarzenia, Memory.
27.09.2022r.	Zajęcia handmade – Tworzymy gry bez prądu. Kuchnia Seniora – Zupa krem z dyni.
28.09.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Zgadnij kim jestem?, Dobble, Sokole Oko, Tajemnica zamku, Mistakos – Walka o stołki. Aktywny senior – ćwiczenia gimnastyczne przy muzyce.
29.09.2022r.	Zajęcia kreatywne – Przyborniki na biurko lub do kuchni. „Siłownia pamięci” - zadania matematyczne, gry logiczne, tangram.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

