Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Lubawa
Fijewo 73, 14-260 Lubawa
tel. 89/645-54-35
(12)

Fijewo, 01.08.2022r.

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI

KLUBU „SENIOR+" W ZŁOTOWIE - SIERPIEŃ 2022r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
09.08.2022r.	**Zajęcia handmade** – Drzewka szczęścia. **Kuchnia Seniora** – ciasteczka z ciasta francuskiego z jabłkiem. Nauka układu tanecznego na Dożynki Parafialne.
10.08.2022r.	**Klubowy kącik gier towarzyskich** – Bingo, Zgadnij kim jestem? **Aktywny Senior** – spacer po okolicy, zajęcia sportowe na świeżym powietrzu. **Zajęcia sensoryczne** – doskonalimy zmysł dotyku i smaku. Nauka układu tanecznego na Dożynki Parafialne.
11.08.2022r.	**Zajęcia kreatywne** – Wydrapywanki. **"Siłownia pamięci"** - "Co jest pod kocem?" - zabawa na zapamiętywanie. Nauka układu tanecznego na Dożynki Parafialne.
16.08.2022r.	**Zajęcia handmade** – Słoneczniki z papieru 3D. **Kuchnia Seniora** – Kolorowe desery z galaretką. Nauka układu tanecznego na Dożynki Parafialne.
17.08.2022r.	**Klubowy kącik gier towarzyskich** – Państwa i miasta, Sokole Oko, Bingo. **Aktywny senior** – ćwiczenia gimnastyczne przy muzyce z wykorzystaniem piłek oraz taśm. Nauka układu tanecznego na Dożynki Parafialne.
18.08.2022r.	**Zajęcia kreatywne** – Słoneczniki z papieru 3D. Porządkowanie terenu dookoła świetlicy. Nauka układu tanecznego na Dożynki Parafialne.
23.08.2022r.	**Wyjazd integracyjny Ostrowąs – Ciechocinek – Golub-Dobrzyń**
24.08.2022r.	**Zajęcia handmade** – dekoracje dożynkowe. **Kuchnia Seniora** – Rogaliki. Nauka układu tanecznego na Dożynki Parafialne.
25.08.2022r.	**Klubowy kącik gier towarzyskich** – 3 minutowa gra na skojarzenia. **Zajęcia kreatywne** – dekoracje i kukły dożynkowe. Nauka układu tanecznego na Dożynki Parafialne.
28.08.2022r.	**Piknik Dożynkowy**
30.08.2022r.	**Zajęcia handmade** – maskotki z materiału. **Kuchnia Seniora** – Udka na ostro z warzywami i ziemniakami.
31.08.2022r.	**Klubowy kącik gier towarzyskich** – Blokus, Bingo, Kalambury, Dobble. **Aktywny senior** – spacer nordic walking.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Monika Emert

SENIOR +

GOPS www.gopslubawa.pl

Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior +" na lata 2015-2020.