

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH – SIERPIEŃ 2022r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
03.08.2022r.	Zajęcia artystyczne – łapacz snów Zajęcia porządkowe przy świetlicy wiejskiej
09.08.2022r.	Aktywny senior – ćwiczenia z kijkami Kuchnia Seniora
10.08.2022r.	Klubowy Kącik Gier – logiczne gry zespołowe Zajęcia relaksacyjne – wyprawa do lasu
16.08.2022r.	Trening umysłu Dzień Osób pozytywnie Zakręconych – co kochamy w sobie najbardziej Zabawy integracyjne dla Seniorów
17.08.2022r.	Wycieczka rowerowa aktywnego Seniora
23.08.2022r.	Wyjazd integracyjny do Ciechocinka i Golubia Dobrzynia
24.08.2022r.	Kuchnia Seniora Aktywny Senior – zumba dla Seniora
30.08.2022r.	Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek Zajęcia artystyczne – dekoracje do wieńca dożynkowego
31.08.2022r.	Aktywny senior – nordic walking „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:

OPIEKUN
Jaskulsko
Karolina Jaskulska

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

