

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - CZERWIEC 2022r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.06.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Dobble, Sokole oko. Warscaby. Aktywny senior – Ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem woreczków.
02.06.2022r.	Zajęcia kreatywne – Motylki z woreczków strunowych. „Siłownia pamięci” - Znajdź różnicę, Ukryte obrazki, Wykreślanki.
07.06.2022r.	Zajęcia handmade – Biżuteria z koralików. Kuchnia Seniora – Kanapki z pastą jajeczną z ogórkiem.
08.06.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Kalambury, Państwa i Miasta, Statki. Aktywny Senior – spacer po okolicy z kijkami nordic walking.
09.06.2022r.	Zajęcia kreatywne – Woreczki sensoryczne. „Siłownia pamięci” - Krzyżówki, rebusy, zagadki, łamigłówki logiczne i matematyczne.
14.06.2022r.	Zajęcia handmade – Malowanie na szkle/porcelanie - projektowanie własnego kubka. Kuchnia Seniora - Pierś z kurczaka w cieście francuskim z warzywami. Porządkowanie terenu dookoła świetlicy.
15.06.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – 5 sekund, Bingo, Zgadnij kim jestem. Aktywny senior – ćwiczenia przy muzyce z wykorzystaniem piłek gimnastycznych.
21.06.2022r.	Zajęcia handmade – Aniołki ze sznurka. Spacer po okolicy.
22.06.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich - Chińczyk, Tajemnica zamku, Blokus, Enigma. Aktywny senior – relaksacja.
23.06.2022r.	Zajęcia kreatywne – Malowanie farbami za pomocą różnych materiałów. „Siłownia pamięci” - ćwiczenia z elementami kodowania, zakodowane obrazki.
28.06.2022r.	Zajęcia handmade - Tworzymy niepowtarzalne wzory na koszulkach. Kuchnia Seniora – pizza. Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek
29.06.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Bingo, Sudoku, Warscaby, Mistakos – Walka o stołki. Aktywny senior – ćwiczenia oddechowe.
30.06.2022r.	Zajęcia kreatywne – Stokrotki z patyczków kosmetycznych. „Siłownia pamięci” - Trening uwagi i koncentracji.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

