Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Lubawa
Fijewo 73, 14-260 Lubawa
tel. 89/645-54-35
(12)

AI.VI.5110.7.3.2022

Fijewo, 01.05.2022r.

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI

KLUBU „SENIOR+" W ZŁOTOWIE - MAJ 2022r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
04.05.2022r.	**Klubowy kącik gier towarzyskich –** Bingo, Sudoku. **Aktywny senior –** Spacer z kijkami nordic walking.
05.05.2022r.	**Zajęcia kreatywne –** Przyborniki na biurko. **"Siłownia pamięci"** - Wykreślanki, Gry i zabawy słowne, Co zniknęło?
10.05.2022r.	**Zajęcia handmade –** kompozycje kwiatowe z patyczków higienicznych. **Kuchnia Seniora –** pizza. **Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek**
11.05.2022r.	**Klubowy kącik gier towarzyskich –** Halli Galli, Sokole Oko, Warcaby, Enigma. **Aktywny Senior** - ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem piłek oraz drążków.
12.05.2022r.	**Zajęcia kreatywne –** Lampiony z puszek i słoiczków. **"Siłownia pamięci" -** Krzyżówki, rebusy, zagadki, łamigłówki logiczne. Porządkowanie terenu przy świetlicy.
17.05.2022r.	**Zajęcia handmade –** dekoracje z łupinek od orzechów i pistacji. **Kuchnia Seniora** - Pierś z kurczaka z warzywami na parze.
18.05.2022r.	**Klubowy kącik gier towarzyskich –** Kalambury, Państwa i miasta. **Aktywny senior –** aerobik.
19.05.2022r.	**Zajęcia kreatywne –** kolorowe wazoniki z butelek. **"Siłownia pamięci" -** ćwiczenia z elementami kodowania, zakodowane obrazki.
24.05.2022r.	**Zajęcia handmade –** kule do kąpieli. **Spacer po okolicy.**
25.05.2022r.	**Klubowy kącik gier towarzyskich –** Kalambury, Mistakos – Walka o stołki, 5 sekund. **Aktywny senior –** relaksacja.
26.05.2022r.	**Zajęcia kreatywne –** Kwiaty 3D z papieru. **"Siłownia pamięci" -** Tangramy. **Klubowy Dzień Matki.**
31.05.2022r.	**Zajęcia handmade -** świeczki. **Kuchnia Seniora –** ciasteczka francuskie.

Sporządził:
Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:
KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

SENIOR +

GOPS www.gopslubawa.pl

Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior +" na lata 2015-2020.