

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - KWIECIEŃ 2022r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
05.04.2022r.	Zajęcia handmade – kartki wielkanocne. Zajęcia na świeżym powietrzu – spacer po okolicy.
06.04.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Państwa i miasta, Kalambury, Zgadnij kim jestem. Aktywny senior – Relaksacja przy muzyce.
07.04.2022r.	Zajęcia kreatywne – Palma Wielkanocna. „Siłownia pamięci” - Sudoku obrazkowe, Krzyżówki, Znajdź różnicę.
12.04.2022r.	Zajęcia handmade – zajaczki z białej skarpetki i ryżu. Kuchnia Seniora – wielkanocny mazurek.
13.04.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Mini turniej w BINGO. Aktywny Senior - ćwiczenia ogólnorozwojowe z elementami tańca.
19.04.2022r.	Zajęcia handmade – makrama dla początkujących - piórka. Kuchnia Seniora - sałatki wiosenne.
20.04.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Warcaby, Chińczyk, Halli Galli, Sokole Oko. Aktywny senior – spacer z kijkami nordic walking.
21.04.2022r.	Zajęcia kreatywne – betonowe doniczki do kwiatów. „Siłownia pamięci” - zadania matematyczne, ćwiczenia z elementami kodowania.
26.04.2022r.	Zajęcia handmade – makrama dla początkujących - piórka c.d. Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek
27.04.2022r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Kalambury, Mistakos – Walka o stołki, 5 sekund. Aktywny senior – ćwiczenia gimnastyczne z wykorzystaniem piłek oraz woreczków.
28.04.2022r.	Zajęcia kreatywne – Breloczki do kluczy z filcu. „Siłownia pamięci” - Wykreślanki. Kuchnia Seniora – gofry.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

