Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Lubawa
Fijewo 73, 14-260 Lubawa
tel. 89/645-54-35
(12)

Al.V.5111.7.6.2022

30.05.2022 r.

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+" W MORTĘGACH – CZERWIEC 2022r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.06.2022r.	Kuchnia Seniora Trening umysłu
07.06.2022r.	Zajęcia artystyczne – „Przypominajka" na lodówkę Klubowy Kącik Gier
08.06.2022r.	Aktywny senior – nordic walking Kuchnia Seniora – przygotowania do Pikniku Rodzinnego z okazji Dnia Dziecka
14.06.2022r.	Klubowy Kącik Gier – logiczne gry zespołowe Kuchnia Seniora
15.06.2022r.	Zajęcia artystyczne – dekoracje okienne na Boże Ciało Trening Umysłu
21.06.2022r.	**Zajęcia psychoedukacyjne (13.00 – 15.00) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek** Kuchnia Seniora
22.06.2022r.	**Warsztaty z pielęgnacji ciała i makijażu dziennego**
29.06.2022r.	**Wspólne grillowanie na rozpoczęcie wakacji.**

Sporządził:

OPIEKUN
Karolina Jaskulska

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Monika Empel

SENIOR +

Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior +" na lata 2015-2020.