

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH – MAJ 2022r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
04.05.2022r.	Zajęcia artystyczne – drzewko szczęścia Aktywny Senior – nordic walking
10.05.2022r.	Klubowy Kącik Gier Kuchnia Seniora
11.05.2022r.	Gry i zabawy zespołowe Aktywny senior - aerobic
17.05.2022r.	Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek Kuchnia Seniora
18.05.2022r.	Zajęcia artystyczne – magnesy na lodówkę Trening Umysłu
24.05.2022r.	Kuchnia Seniora Gry i zabawy zespołowe
25.05.2022r.	Zajęcia artystyczne – makrama dla początkujących Maraton Zagadek Logicznych
31.05.2022r.	Aktywny Senior – Nordic walking „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:

O P I E K U N
Jaskulska
Karolina Jaskulska

Zatwierdził:

K I E R O W N I K
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

