

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH – Kwiecień 2022r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
05.04.2022r.	Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek Zajęcia artystyczne – palma wielkanocna
06.04.2022r.	Zajęcia artystyczna – palma wielkanocna c.d/ dekoracje świąteczne
12.04.2022r.	Zajęcia artystyczna – dekoracje świąteczne Klubowy Kącik Gier
13.04.2022r.	Zajęcia artystyczna – dekoracje świąteczne Aktywny Senior – fitness i ćwiczenia krzesłkowe
20.04.2022r	Zajęcia artystyczne – drzewko szczęścia Eko – Senior -Światowy Dzień Ziemi – dbamy o zielen przy świetlicy wiejskiej
26.04.2022r	Kuchnia Seniora Gry i zabawy zespołowe
27.04.2022r	Aktywny Senior - Nordic walking „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:

Zatwierdził:

O P I E K U N

Jaskulska
Karolina Jaskulska

K I E R O W N I K
KLUBU SENIOR+

Empel
Monika Empel

