Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Lubawa
Fijewo 73, 14-260 Lubawa
tel. 89/645-54-34

Af.VI.5111.7.3.2022

28. 02. 2022r.

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+" W MORTĘGACH - Marzec 2022r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.03.2022r.	Zajęcia artystyczne – gadżety do fotobudki Klubowy Kącik Gier - Bingo
02.03.2022r.	Trening umysłu – zadania matematyczne i logiczne
08.03.2022r.	**Spotkanie z okazji Dnia Kobiet w Klubie „Senior +"**
09.03.2022r.	Kuchnia Seniora Aktywny Senior – nordic walking
15.03.2022r.	**Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek** Klubowy Kącik Gier
16.03.2022r	Relaksacja i wizualizacja – Statek Zajęcia artystyczne – dekoracje wiosenne
22.03.2022r	Zajęcia artystyczne – dekoracje wielkanocne Gry i zabawy zespołowe – Dracula
23.03.2022r	Zajęcia artystyczne – dekoracje wielkanocne c.d. Aktywny Senior – fitness i ćwiczenia krzesełkowe
29.03.2022r.	Kuchnia Seniora Eco – Senior – dbamy o plac przy świetlicy wiejskiej
30.03.2022r.	Aktywny Senior - Nordic walking „Spotkanie społeczności" – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:

OPIEKUN
Karolina Jaskulska

SENIOR +

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Monika En...

GOPS www.gopslubawa.pl

Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior +" na lata 2015-2020.