AI.VI.5111.7.10.2021

Ośrodek Pomocy Społecznej
Gminy Lubawa
Fijewo 73, 14-260 Lubawa
tel. 89/645-54-35
(12)

Fijewo, 13.12.2021r.

RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+" W MORTĘGACH - GRUDZIEŃ 2021r.

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
07.12.2021 r. **GRUPA II**	Zajęcia artystyczne – Stroiki świąteczne Aktywny Senior – ćwiczenia krzesełkowe
14.12.2021 r. **GRUPA I**	**Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek** Trening umysłu - zadania i zagadki na pamięć i koncentrację
15.12.2021 r. **GRUPA I i II**	**Zajęcia o tematyce świątecznej**

Sporządził:
Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

OPIEKUN
Karolina Jaskulska

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Monika Empel

Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior +" na lata 2015-2020.