

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - LISTOPAD 2021r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
02.11.2021r.	Zajęcia handmade – Krasnale c.d. Zajęcia na świeżym powietrzu – Spacer z kijkami nordic walking po okolicy.
03.11.2021r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Dobble, Sokole Oko, Kółko i krzyżyk, Państwa i miasta. Aktywny senior – Ćwiczenia ogólnorozwojowe przy muzyce.
04.11.2021r.	Zajęcia kreatywne – Stroiki bożonarodzeniowe. „Siłownia pamięci” - Krzyżówki, Logiczne łamigłówki, Zadania matematyczne.
09.11.2021r.	Zajęcia handmade – Choinki z filcu. Zajęcia na świeżym powietrzu – spacer po okolicy, zapalenie zniczy przy pamiątkowej tablicy.
10.11.2021r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Kto tak, jak ja..., Prezent, Sałatka owocowa, Wędrująca moneta. Aktywny senior – Ćwiczenia gimnastyczne z piłkami i skakankami.
16.11.2021r.	Zajęcia handmade – Choinki z filcu c.d. Warsztaty stolarskie – lampiony, półki na klucze (14.00 - 15.30)
17.11.2021r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Bingo, Blokus, Kalambury, Zakazane słowa. Aktywny senior – ćwiczenia przy muzyce z elementami tańca. Zajęcia handmade z uczniami SP Złotowo – ozdoby świąteczne
18.11.2021r.	Zajęcia kreatywne – Stroiki bożonarodzeniowe. „Siłownia pamięci” - krzyżówki, zagadki tematyczne, zadania z elementami kodowania.
23.11.2021r.	Zajęcia handmade – kartki świąteczne. Seans filmowy.
24.11.2021r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Mini turniej Bingo. Aktywny senior – ćwiczenia rozciągające z wykorzystaniem taśm i woreczków.
25.11.2021r.	Zajęcia kreatywne – wieńce bożonarodzeniowe. „Siłownia pamięci” - ćwiczenia poprawiające sprawność umysłową, krzyżówki, łamigłówki.
30.11.2021r.	Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek „Andrzejkowe popołudnie przy kawie”. „Spotkanie społeczności” - dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie dotychczasowych zajęć oraz poruszenie tematów zaproponowanych przez uczestników.

Sporządził:
Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:
KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

