

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH - LISTOPAD 2021r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
02.11.2021 r. GRUPA II	Zajęcia artystyczne – lampiony ze słoików c.d. Kącik zabaw logicznych
03.11.2021 r. GRUPA II	Aktywny Senior – ćwiczenia ruchowe Relaksacja i wizualizacja
09.11.2021 r. GRUPA I i II	Warsztaty stolarskie – drewniane lampiony, półki na klucze (14.00 – 15.30) Klubowy Kącik Gier
10.11.2021 r. GRUPA I i II	Wydarzenie w Klubie „Senior +” - Zielony Kącik Seniora Zabawy integracyjne dla Seniorów
16.11.2021 r. GRUPA II	Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek Trening umysłu - zadania i zagadki na pamięć i koncentrację
17.11.2021 r. GRUPA II	Aktywny senior – nordic walking Zajęcia artystyczne - EKO Torby
23.11.2021 r. GRUPA I	Zajęcia artystyczne – dekoracje świąteczne Aktywny Senior – ćwiczenia ruchowe
24.11.2021r. GRUPA I	Relaksacja i wizualizacja „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc
30.11.2021 r. GRUPA II	Zajęcia artystyczne – dekoracje świąteczne „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc

Sporządził:
Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

