

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - SIERPIEŃ 2021r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
17.08.2021r.	Zajęcia handmade – Eko torby. Zajęcia na świeżym powietrzu – Gimnastyka, spacer po okolicy.
18.08.2021r.	Zajęcia kreatywne – Rozety z papieru na dekorację sali. „Siłownia pamięci” - ćwiczenia poprawiające sprawność umysłową, krzyżówki, łamigłówki.
19.08.2021r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Mistakos – Walka o stołki, Kalambury, Gobletty. Aktywny senior – gimnastyka i ćwiczenia rozciągające na matach.
24.08.2021r.	Zajęcia handmade – Eko torby c.d. „Spotkanie społeczności” - dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie dotychczasowych zajęć oraz poruszenie tematów zaproponowanych przez uczestników.
25.08.2021r.	Zajęcia kreatywne – Słoneczniki 3D z papieru i nasion siemienia lnianego. „Siłownia pamięci” - zadania matematyczne, wykreślanki.
26.08.2021r.	Klubowy kącik gier towarzyskich – Państwa i miasta, Sokole Oko, Dobble, Hexx. Aktywny senior – Ćwiczenia z piłkami gimnastycznymi przy muzyce.
31.08.2021r.	Zajęcia handmade – Ramki do zdjęć ozdobione kwiatami z filcu.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

