

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH - PAŹDZIERNIK 2021r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.10.2021 r. GRUPA II	Zajęcia organizacyjne
05.10.2021 r. GRUPA II	Aktywny Senior - nordic walking Dzień Uśmiechu – Co nas bawi? Dowcipy, zabawne historie z naszego życia.
06.10.2021 r. GRUPA I i II	Dzień zabaw logicznych Aktywny Senior – ćwiczenia krzesłkowe
12.10.2021 r. GRUPA I	Dzień zabaw logicznych Aktywny Senior – ćwiczenia krzesłkowe
19.10.2021 r. GRUPA II	Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek Zajęcia artystyczne -EKO Torby „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc
20.10.2021 r. GRUPA I i II GRUPA	Dzień Seniora w naszym Klubie – dzień zabaw integracyjnych Kącik Foto Senior
26.10.2021 r GRUPA I i II	Wydarzenie w Klubie „Senior+” – Zielony Zakątek Seniora
27.10.2021r. GRUPA I	Zajęcia artystyczne – breloczki z filcu „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc

Sporządził:

Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

O P I E K U N

Karolina Jaskulska

Zatwierdził:

K I E R O W N I K**KLUBU SENIOR+**

Monika Empel
