

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH - SIERPIEŃ 2021r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
02.08.2021r. GRUPA I	Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek Aktywny Senior - nordic walking
03.08.2021 r. GRUPA I	Trening umysłu – grupowe zabawy logiczne Aerobic, ćwiczenia oddechowe i relaksacja
10.08.2021 r. GRUPA II	Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek Trening umysłu grupowe zabawy logiczne
11.08.2021 r. GRUPA II	Zajęcia artystyczne- farbujemy koszulki Spacer po wsi
17.08.2021 r. GRUPA I	Zajęcia artystyczne – farbujemy koszulki Spacer po wsi
18.08.2021 r. GRUPA I	Klubowy Kącik Gier Aerobic, ćwiczenia oddechowe i relaksacja
24.08.2021 r. GRUPA II	Zajęcia artystyczne – donice z cementu Spacer po wsi
25.08.2021 r. GRUPA II	Klubowy Kącik Gier Aerobic, ćwiczenia oddechowe i relaksacja „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc
31.08.2021 r GRUPA I	Zajęcia artystyczne – donice z cementu „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc

Sporządził:
Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

